



## Comportamento sul campo

- L'accesso al campo sarà limitato ad un massimo di 22 persone per sessione di allenamento
- Sarà vietato l'ingresso di accompagnatori ad eccezione di atleti minori e delle persone non completamente autosufficienti in misura di massimo un accompagnatore per atleta.
- All'interno del campo è necessario mantenere la distanza interpersonale di almeno 1 metro ed indossare sempre mascherina e/o guanto monouso.
- Se non si utilizzano guanti è necessario igienizzare spesso le mani
- Assicurarsi di mantenere la distanza minima interpersonale anche durante le operazioni di montaggio dell'attrezzatura.
- Ogni arciere dovrà montare in autonomia la propria attrezzatura, nel caso di persone non autosufficienti le operazioni potranno essere svolte dall'accompagnatore ad una distanza interpersonale di almeno un metro e con sanificazione dell'attrezzatura prima della consegna all'atleta. Se avete la necessità di utilizzare i tavoli e questi sono già occupati attendete pazientemente che si liberino
- Non toccate l'attrezzatura di altri atleti (compreso frecce, cavalletti e anche le penne per scrivere!), in caso contrario procedete alla sanificazione prima di restituirla
- Non condividete borracce, bicchiere e bottigliette. Ogni atleta dovrà portarsi bevande e cibo per conto proprio.
- Prima dell'inizio di ogni allenamento i dirigenti o istruttori provvederanno a controllare la temperatura corporea dei presenti tramite il termoscanner a infrarossi
- In qualsiasi situazione è necessario evitare assembramenti

## Fase di tiro

- Mantenere almeno la distanza di 2 metri dagli arcieri che sono sulla linea di tiro
- Evitare di sostare inutilmente sulla linea di tiro.
- Solamente durante la fase di tiro non è necessario indossare mascherina e guanti. Appena lasciata la linea di tiro la mascherina dovrà essere nuovamente indossata. Durante questa fase in cui potete togliere la mascherina ricordatevi di tenerla sempre con voi (in tasca, in faretra, appoggiata sotto il volto) ma non lasciatela in giro
- Tutti i battifreccia sono distanziati di almeno 2 metri
- Per ogni turno di tiro è consentita la presenza di un unico arciere per battifreccia, le piazzole sono state adeguatamente segnalate e distanziate.
- Ogni 2 volée si procederà al recupero delle frecce indossando la mascherina e rispettando la distanza minima di sicurezza di 1 metro. Se un atleta recupera le frecce di un altro dovrà procedere alla sanificazione prima di restituirle, quindi per evitare perdite di tempo preghiamo che ogni atleta provveda al recupero delle proprie frecce.
- Se non si utilizzano i guanti igienizzarsi le mani dopo ogni recupero

## Attrezzature della società

- I soci che utilizzano attrezzature della società (archi scuola, frecce, faretre..) devono occuparsi di sanificarle all'inizio e al termine di ogni allenamento
- È vietato scambiare la propria attrezzatura con altri atleti durante la sessione di allenamento. Quindi l'attrezzatura dovrà essere utilizzata solamente dall'arciere che l'ha presa in consegna, salvo il caso di atleti facenti parte dello stesso nucleo familiare



# A.S.D Arcieri del Micco

Pistoia - Fitarco 09-065



## Registro Presenze

- È istituito un registro presenze che dovrà essere compilato prima dell'inizio di ogni allenamento (utilizzate la vostra penna per segnarvi!)

## Spazi comuni

- La società provvederà alla sanificazione degli spazi comuni, compresi sedie e tavoli, all'inizio e alla fine di ogni giornata di allenamento
- Chi deve utilizzare il bagno dovrà provvedere alla sanificazione del locale prima e dopo l'utilizzo